

Перелік вибіркових дисциплін

ОР Магістр

Назва кафедри	Туризму та медико-біологічного супроводу
Назва дисципліни	Адаптація та резервні можливості спортсменів
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 1 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (1)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	Без попередніх умов
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	A7 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>«Адаптація та резервні можливості спортсменів» – навчальна дисципліна, для забезпечення формування таких компетентностей як здатність до усвідомлення соціальної значимості обраної професії; здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел; здатність управляти навчальними процесами у сфері фізичної культури і спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів; здатність розв'язувати проблеми у сфері фізичної культури і спорту у нових або незнайомих середовищах за наявності неповної або обмеженої інформації з урахуванням аспектів соціальної та етичної відповідальності; здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту; здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту; здатність використовувати сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у професійній діяльності.</p> <p>Завданням курсу:</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none">• формування знань про загальні поняття теорії адаптації та функціональних систем;

	<ul style="list-style-type: none">• оволодіння методиками оцінки адаптаційних та функціонально-резервних можливостей організму, рівня фізичного здоров'я;• сформулювати уявлення про стан здоров'я, фізичний розвиток і морфофункціональні особливості організму у зв'язку із заняттями фізичними вправами, спортом та функціонування організму при нераціональних режимі і методиці навантажень. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none">• отримати навички з основних методів і прийомів діагностики функціонального стану організму спортсменів;• оволодіти методиками застосування навантажувальних тестів для оцінки фізичної працездатності й функціональної активності серцево-судинної та дихальної систем;• прогнозувати патологічні стани та процесі в спорті;• розробляти алгоритми з відновлення спортсменів.
--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------