

**Перелік вибіркових дисциплін
ОР бакалавр**

Назва кафедри	Туризму та медико-біологічного супроводу
Назва дисципліни	Цифрова фізіологія спорту
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс, 5 або 6 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (5 або 6)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Анатомія людини Біохімія рухової активності Фізіологія людини Вікова фізіологія Біомеханіка Гігієна
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	A7 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Цифрова фізіологія спорту» передбачає формування знань з питань цифрової компетентності фізіологічних закономірностей реакцій систем організму та підвищення функціональних можливостей організму під час занять спортом та фізичною культурою.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформулювати уявлення про методологію цифровізації біосигналів; • навчити моніторингу та інтерпретації функціонального стану; • оволодіти методикою прогнозування та моделювання фізіологічних процесів в спорті. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • налаштування екосистем; • оволодіти навичкою відрізняти стан функціонального перенапруження від стану втоми; • застосовувати навичку тестування в режимі реального часу; • побудови дашбордів.