

**Перелік вибіркових дисциплін
ОР бакалавр**

Назва кафедри	Туризму та медико-біологічного супроводу
Назва дисципліни	Медико-біологічні основи фізичного виховання
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 7 або 8 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (7 або 8)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Фізіологія людини Анатомія людини Біомеханіка Гігієна Фізіологія спорту та фізичних вправ Біохімія рухової активності
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	A4 Середня освіта (Фізична культура) Спортивно-масова робота A4 Середня освіта (Фізична культура) Захист України
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Медико-біологічні основи фізичного виховання» передбачає формування знань про раціональне використання засобів та методів фізичної культури для гармонійного розвитку людини, збереження та зміцнення її здоров'я, підвищення працездатності і продовження активного, творчого періоду життя.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформувати уявлення про стан здоров'я, фізичний розвиток і морфо-функціональні особливості організму людини в зв'язку із заняттями фізичними вправами; • сформувати знання про основні методи і прийоми діагностики функціонального стану людини під час занять фізичною культурою; • сформувати знання про основи спортивної патології. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • набути вміння проводити антропометричне обстеження; • набути вміння застосувати методи та засоби діагностики функціонального стану організму людини під час занять фізичною культурою; • набути вміння контролювати стан здоров'я фізкультурників під час занять; • набути вміння використовувати висновки медичного огляду для корекції освітнього процесу.

