

Перелік вибіркових дисциплін
ОР бакалавр
ОР бакалавр стн

Назва кафедри	Туризму та медико-біологічного супроводу
Назва дисципліни	Нутриціологія
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 3 семестр 3 курс, 6 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (3) 1 семестр (6) 1 семестр (4) стн
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Відсутні
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	227 Фізична терапія, ерготерапія
Короткий опис дисципліни	<p>Мета викладання навчальної дисципліни: сформувати у студентів вміння і навички з організації системи харчування здорової та хворої людини на різних вікових етапах шляхом застосування сучасних наукових положень нутриціології та з організації харчування в лікувально-профілактичних, оздоровчих і навчальних установах, а також методів профілактики за допомогою спеціально підібраної дієти.</p> <p>Завдання курсу:</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знати основи фізіології та біохімії харчування, раціонального харчування різних вікових та професійних груп населення; - обґрунтовувати принципи профілактики харчових отруєнь, гострих кишкових інфекцій та захворювань аліментарного походження; - з'ясувати актуальні проблеми сучасних напрямів в фізіології харчування та встановити їх зв'язок зі здоров'ям та працездатністю населення; <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вміти розраховувати фізіологічної потреби організму в харчових та біологічно активних речовинах; - надавати обґрунтування енергетичної цінності та нутрієнтного складу раціону харчування; - виявляти статус харчування організму та його порушень; - вміти розробляти практичні рекомендації щодо організації раціонального харчування різних груп населення.