

**Перелік вибіркових дисциплін
ОР бакалавр**

Назва кафедри	Туризму та медико-біологічного супроводу
Назва дисципліни	Спортивна медицина
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 7 або 8 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (7 або 8)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Фізіологія людини Анатомія людини Біомеханіка Гігієна Фізіологія рухової активності Біохімія рухової активності
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	227 Фізична терапія, ерготерапія, стп
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Спортивна медицина» передбачає формування знань про раціональне використання засобів та методів фізичної культури і спорту для гармонійного розвитку людини, збереження та зміцнення її здоров'я, підвищення працездатності і продовження активного, творчого періоду життя</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформуванню уявлення про стан здоров'я, фізичний розвиток і морфо-функціональні особливості організму людини в зв'язку із заняттями фізичними вправами, спортом; • сформуванню знання про основні методи і прийоми діагностики функціонального стану організму спортсмена; • сформуванню знання про основи спортивної патології. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • набути вміння проводити антропометричне обстеження; • набути вміння застосувати методи та засоби діагностики функціонального стану організму спортсмена; • набути вміння контролювати стан здоров'я спортсменів та фізкультурників під час занять; • набути вміння використовувати висновки медичного огляду для корекції тренувального процесу; • набути вміння надати першу допомогу при травмах та гострих патологічних станах.

