

Спеціальність: 014 Середня освіта (Фізична культура).

Освітня програма: Середня освіта (Фізична культура).

Рівень вищої освіти: другий (магістерський).

Назва навчальної дисципліни: Гігієнічний супровід фізичного виховання

Статус дисципліни Вибіркова

Мова навчання Українська

Семестр 1

Кредити ЄКТС 7,5

Програмні результати навчання: формування компетентностей щодо здатності усвідомлення соціальної значущості майбутньої професії, здатності ефективно реалізовувати завдання державної політики щодо формування навичок здорового способу життя у підростаючого покоління, свідомого ставлення до власного здоров'я та здоров'я оточуючих, володіння базовими знаннями із сутності, принципів, форм роботи та змісту гігієни фізичного виховання; здатності до ефективної комунікації в колективі закладу освіти із усіма учасниками педагогічного процесу; здатність оцінювати зміни функціонального стану учнів та студентів у процесі фізичного виховання; здатність до науково-методичного забезпечення проведення занять з фізичного виховання із дітьми різних вікових груп; здатність до пропагування і реалізації навичок здорового способу життя.

Розділи та теми навчальної дисципліни:

Тема 1. Гігієна, як галузь медичної науки

Тема 2. Гігієнічне значення фізичного виховання і спорту

Тема 3. Гігієна повітряного середовища

Тема 4. Гігієна води

Тема 5. Гігієна ґрунту

Тема 6. Гігієна загартування

Тема 7. Гігієна харчування. Особливості харчування при заняттях фізичною культурою і спортом

Тема 8. Гігієнічні основи проектування, будівництва та експлуатації спортивних споруд

Тема 9. Гігієнічне нормування фізичних навантажень при заняттях фізичною культурою

Тема 10. Гігієнічне забезпечення фізичного виховання у школі

Тема 11. Гігієнічне забезпечення занять оздоровчою фізичною культурою

Тема 12. Гігієнічне забезпечення спортивних тренувань та занять в окремих видах спорту

Вид семестрового контролю: екзамен – 1

Рекомендована література:

1. Гігієна та екологія / За ред. В.Г. Бардова. – Вінниця : Нова книга, 2006 720 с.
2. Громадське здоров'я : підручник для студентів вищих мед. навч. закладів / В.Ф. Москаленко, О.П. Гульчій, Т.С. Грузєва [та ін.]. – Вид. 3. – Вінниця : Нова Книга, 2013. – С. 71-100.
3. Даценко І.І., Габович Р.Д. Профілактична медицина. Загальна гігієна з основами екології. – К: Здоров'я, 2004. – С. 106 -283. Загальна гігієна (за ред. Е.Г.Гончарука). – Київ, Вища школа, 1995, 552 с. 7

4. Ізмайлова О.В. Гігієна фізичного виховання: Методичний посібник. – Полтава, 2006. - 44 с.
5. Путьро Л.М. Основи гігієни. Навчальний посібник для вузів фізичного виховання і спорту./ Путьро Л.М., Пушкарь М.П., Сиренко Н.М. Київ, «Олімпійська література», 2004, 128 с.
6. Решетило С. Спортивно-фізкультурні споруди та обладнання: навч. посіб. для студ. ВНЗ III–IV рівнів акредитації у галузі фіз. вих. і спорту / С. Решетило. – Л., 2010.
7. Булатова М.М. Спортсмен в различных климатогеографических и погодных условиях. / Булатова М.М., Платонов В.Н. – Киев, Олимпийская литература, 1996, 174 с.
8. Гасилевич В.А. Медицинский справочник тренера. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 271 с.
9. Гончарук Е.Й. Общая гигиена. Киев, "Вища школа", 1991. - 384 с.
10. Даценко І.І. Профілактична медицина. Загальна гігієна з основами екології / Даценко І.І., Габович Р.Д.. Київ, "Здоров'я", 1999. - 694 с
11. Загальна гігієна з основами екології. За ред.. В.А. Кондратюка. – Тернопіль: Укрмедкнига, - 2003. – 567 с.

Електронний ресурс. <http://library.sspu.sumy.ua/>

- Internet джерела:** 1. <http://repository.sspu.sumy.ua/handle/123456789/1110>
2. <http://repository.sspu.sumy.ua/handle/123456789/4418>