

## **Анотація з дисципліни «Засоби відновлення у фізичній культурі»**

Навчити знанням, вмінням та навичкам відновлення у фізичній культурі, які необхідні щоб стати професійною компетентною, високо продуктивною у відповідності вимогам вищої освіти особистістю, а також забезпечити сформованості професійних якостей, поведінкових та виконавчих дій на рівні посадових вимог викладача фізичного виховання та викладача фізичної культури у закладах вищої освіти. Провідним засобом реалізації вказаної мети є запровадження компетентнісного підходу у навчальний процес, на основі ключових компетентностей як результату навчання.

Згідно освітньо-професійної програми Середня освіта (Фізична культура) з підготовки фахівців за другим (магістерським) рівнем впроваджено:

### **Загальні компетентності:**

**ЗК 1.** Здатність навчатися протягом усього життя в контексті неперервної фахової підготовки, вдосконалювати й розвивати свій інтелектуальний і загальнокультурний рівень з високим рівнем самостійності.

**ЗК 2.** Здатність виявляти широке коло проблем, ставити мету та обирати ефективні шляхи її досягнення шляхом розуміння їх функціональних основ та використання як теоретичних, так і експериментальних методів.

**ЗК 6.** Здатність усвідомлювати соціальну значущість своєї майбутньої професії, сумлінно виконувати професійні обов'язки, дотримуватися принципів педагогічної етики викладача, бути нетерпимим до корупційної поведінки, поважно ставитися до права й закону.

**ЗК 7.** Здатність ефективно формувати комунікаційну стратегію, мати навички роботи в команді, цінувати та толерантно сприймати різноманітність думок та мультикультурність.

### **Фахові компетентності:**

**ФК 1.** Здатність формувати розуміння теоретико-методичних основ фізичного виховання, технологій розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, гігієнічних основ діяльності у сфері фізичної культури.

Кількість кредитів – 4,5.

Загальна кількість годин – 135.

Вид контролю: залік.