

Літній табірний збір



Чому це цікаво/треба вивчати?

Ви навчитеся:

дотримуватись
встановлених норм і
правил безпечного
проведення занять з
рухливих ігор

організувати і
проводити
тренування з
рухливих ігор

складати оздоровчі
і тренувальні
програми занять з
рухливих ігор для
різних видів спорту

використовувати
різні методи та
прийоми навчання

володіти основами знань
нормального та індивідуального
розвитку людського організму та
його рухових функцій

ЩО БУДЕ ВИВЧАТИСЯ?



Рухливі ігри

