



Назва дисципліни: Підвищення спортивної майстерності з флорболу



**Загальна кількість кредитів (год) – 28
кредитів (840 год.)**

Курс та півріччя, де починається дисципліна – 1 курс, 1 півріччя.

**Кількість семестрів, протягом яких
вивчається дисципліна – 1-8 семестрів**

Форма навчання, для якої дисципліна пропонується – денна форма навчання.

*Попередні умови – перший рівень
спортивної підготовки.*

Назва спеціальностей, для яких пропонується вивчення
дисципліни:

017 Фізична культура і спорт

014 Середня освіта (Фізична культура)

Короткий опис дисципліни:

Вивчення дисципліни передбачає удосконалення технічної, фізичної та тактичної підготовки в флорболі.

Завдання курсу

Теоретичні:

- сформувані знання з історії виникнення та розвитку гри;
- оволодіти знаннями методики навчання елементів гри;
- надати знання з суддівства;
- вміти сприймати теоретичний матеріал та втілювати його в практичній діяльності.

Практичні:

- вміти виконувати базові елементи техніки гри;
- вміти вести протокол гри;
- брати участь у змаганнях різного рангу з метою підвищення спортивної кваліфікації.