



# КАФЕДРА ТЕОРІЇ ТА МЕТОДИКИ СПОРТУ



## ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ



1 КУРС, 2 ПІВРІЧЧЯ

## Чому це цікаво/треба чивчати?

- ❖ Опануєте навички професійно-педагогічну підготовку в обраному виді спорту;
- ❖ Набудете навички технології праці тренера з обраного виду спорту, викладача фізичної культури;
- ❖ Опануєте знання з особливості підготовки спортсменів на різних етапах тренування.



## ***Короткий опис дисципліни:***

передбачає опору на знання, практичні вміння та рухову підготовленість, які набувають майбутні тренери та викладачі в процесі академічних занять зі спортивно-педагогічних дисциплін і на підвищення спортивної майстерності.

- навчити майбутнього спеціаліста з фізичної культури інтегрувати знання, одержані в суміжних курсах і окремих методиках, знаходити шляхи реалізації між предметних зв'язків цих знань у тренерській роботі;
- вміти вірно демонструвати техніку виконання основних елементів обраного виду спорту;
- володіти різними методами та методиками відновлення після навантаження;
- самостійно складати та контролювати програму тренувальних навантажень.



*Дякую за увагу!*