

Назва дисципліни:

Здоровий спосіб життя та профілактика травматизму в спортивній діяльності



***Загальна кількість кредитів (год) – 3
кредити (90 год.)***

Курс та півріччя, де починається дисципліна – 2 курс, 1 півріччя.

***Кількість семестрів, протягом яких
вивчається дисципліна – 1 семестр.***

Форма навчання, для якої дисципліна пропонується – денна / заочна форма навчання.

Назва спеціальностей,
для яких пропонується
вивчення дисципліни:
017 Фізична культура і
спорт

Короткий опис дисципліни:

Метою викладання дисципліни «Здоровий спосіб життя та профілактика травматизму в спортивній діяльності» є формування у здобувачів вищої освіти необхідних знань і умінь з сучасних оздоровчих технологій, які допоможуть у створенні ефективного здоров'язберезувального середовища; формування практичних навичок щодо діагностики стану здоров'я, фізичного розвитку, рухової активності та профілактики травматизму в спортивній діяльності.