


|   |   |
|---|---|
|  | <p>КУЛИК Ніна Анатоліївна<br/>доцент кафедри теорії та методики спорту,<br/>Навчально-наукового інституту фізичної культури,<br/>Сумського державного педагогічного університету<br/>імені А. С. Макаренка</p>  |
| Науковий ступінь  | Кандидат наук з фізичного виховання і спорту  |
| Учене звання  | доцент  |
| Контакти  | <a href="mailto:nikh2003@ukr.net">nikh2003@ukr.net</a>  |
| Освіта  | <p>У <b>1995</b> році закінчила Сумський державний педагогічний інститут імені А.С.Макаренка, отримала диплом спеціаліста за <i>спеціальністю</i>: «Фізичне виховання»<br/><i>Кваліфікація</i>: вчитель фізичного виховання.</p> <p>У <b>2008</b> році закінчила аспірантуру Сумського державного педагогічного університету імені А.С.Макаренка зі спеціальності 24.00.02 «Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення».</p> <p>У <b>2018</b> році закінчила Сумський державний педагогічний університет імені А.С.Макаренка, отримала диплом магістра за <i>спеціальність</i>: середня освіта (мова і література (англійська))<br/><i>Професійна кваліфікація</i>: викладач англійської мови і літератури, учитель англійської мови і літератури.</p> |
| Тема кандидатської дисертації   | «Корекція фізичного стану дошкільників 5–6 років з використанням елементів легкої атлетики» Спеціальність 24.00.02 – фізична культура, фізичне виховання різних груп населення, 2014 рік (рішення Атестаційної колегії Міністерства освіти і науки України від 26.06.2014 р., Харківська державна академія фізичної культури).  |
| Профіль в ORCID   | <a href="https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0001-7319-3753">https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0001-7319-3753</a>   |
| Профіль у Google Scholar  | <a href="https://scholar.google.ru/citations?hl=ru&amp;user=QRthQwoAAA-AJ">https://scholar.google.ru/citations?hl=ru&amp;user=QRthQwoAAA-AJ</a>   |
| Web of Science  | <a href="https://www.webofscience.com/wos/author/record/IQX-1647-2023">https://www.webofscience.com/wos/author/record/IQX-1647-2023</a>   |
| Сфера наукових інтересів  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Легка атлетика з методикою викладання;</li> <li>• Теорія та методика викладання обраного виду спорту;</li> <li>• Організація спортивно-масової і рекреаційної діяльності різних груп населення;</li> <li>• Фізкультурно-оздоровча діяльність різних груп</li> </ul>  |

|  |  |
|--|--|
|  | <p>населення;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Теорія та методика оздоровчо-рекреаційної рухової активності;</li> <li>• Методика викладання спеціалізованих дисциплін у ЗВО.</li> </ul>  |
| Нагороди та відзнаки                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Грамоти ректора СумДПУ імені А. С. Макаренка (2004, 2018);</li> <li>• Грамоти Департаменту освіти і науки сумської обласної державної адміністрації (2014, 2016);</li> <li>• Грамотою начальника управління молоді та спорту Сумської державної адміністрації (2015);</li> <li>• Грамота Національна академія педагогічних наук України (2023 р.).</li> <li>• Грамота «Кращий суддя року (2017).</li> <li>• Подяка Національної академії педагогічних наук України (2019);</li> <li>• Подяка ректора СумДПУ імені А. С. Макаренка (2014);</li> <li>• Подякою президента ФЛАУ (2019);</li> <li>• Дипломами за участь у конкурсах опублікованих наукових і навчально-методичних праць викладачів СумДПУ імені А. С. Макаренка (2016, 2022).</li> </ul>  |
| Обов'язки та доручення                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Член вченої ради Навчально-наукового інституту фізичної культури СумДПУ імені А. С. Макаренка;</li> <li>• член трудового колективу Навчально-наукового інституту фізичної культури СумДПУ імені А. С. Макаренка;</li> <li>• член трудового колективу СумДПУ імені А. С. Макаренка;</li> <li>• голова мандатної комісії трудового колективу СумДПУ імені А. С. Макаренка.</li> <li>• Заступник завідувача кафедри теорії та методики спорту Навчально-наукового інституту фізичної культури СумДПУ імені А. С. Макаренка.</li> <li>• Суддя національної категорії з легкої атлетики (№ 0085, дата присвоєння: 2017).</li> <li>• <b>Член апеляційної комісії</b> Всеукраїнського творчого конкурсу для студентської молоді «<b>Здорова дитина – здорова нація</b>» Глухівського НПУ ім. О. Довженкам. м. Глухів (у <b>2019/2020 навчальному році</b>).<br/><a href="http://new.gnpu.edu.ua/uk/vseukrainskyi-tvorchyi-konkurs-dlia-studentskoi-molodi-zdorova-dytyna-zdorova-natsiya.html">http://new.gnpu.edu.ua/uk/vseukrainskyi-tvorchyi-konkurs-dlia-studentskoi-molodi-zdorova-dytyna-zdorova-natsiya.html</a>.</li> <li>• Член федерації легкої атлетики України та ФЛАСО.</li> <li>• Делегат від Сумського державного педагогічного університету імені А. С. Макаренка від 02 вересня 2020 р. протокол № 1 засіданням вченої ради ННІФК. Для участі у позачерговій Конференції Федерації легкої атлетики Сумської області (право голосування).</li> </ul> |
| <b>Публікації за останні 5 років</b>               |  |
| Наукові статті у виданнях Scopus та Web of Science | 1. Vita Vorona <sup>1</sup> , <b>Nina Kulyk</b> <sup>2</sup> , Vitalina Lytvynenko <sup>3</sup> , Anatoliy Ratov <sup>4</sup> , Serhii Lazorenko <sup>5</sup> . The level of physical  |

|   |  |
|---|--|
|   | <p>condition of students of different faculties of pedagogical university. <i>International Journal of Applied Exercise Physiology</i>. Vol.8 No.3 . 2019 P. 153-158. DOI:10.30472/ijaep.v8i3.503 (Web of Science)</p> <p>2. Voskoboinikov, S., <b>Kulyk, N.</b>, Zaqura, F., Gontsa, I., &amp; Bykova, M., (2023) The role of distance education in the modern education in the modern educational space. <i>Amazonia Investiga</i>, 12(66), 74-84. <a href="https://doi.org/10.34069/AI/2023.66.06.8">https://doi.org/10.34069/AI/2023.66.06.8</a> (Web of Science).</p> <p>3. <b>Kulyk, N.</b>, Masliuk, R., Kyselov, V., Voropai, S., &amp; Koycheva, T. (2023). Formation of ICT competence in future specialists of physical education and sports in the conditions of distance learning. <i>Amazonia Investiga</i>, 12(70), 241-254. <a href="https://doi.org/10.34069/AI/2023.70.10.22">https://doi.org/10.34069/AI/2023.70.10.22</a>.</p>   |
| <p>Статті у виданнях, затверджених як фахові видання України категорії «Б».</p> | <p>1. <b>Кулик Н. А.</b>, Заяц С. В., Гученко Г. Б. Вивчення мотивації жінок зрілого віку до занять аквааеробікою. <i>Науковий журнал «Інноваційна педагогіка»</i>. Спецвипуск 2020. С. 90-94. DOI <a href="https://doi.org/10.32843/2663-6085/2020/22-4.18">https://doi.org/10.32843/2663-6085/2020/22-4.18</a>. (<a href="http://www.innovpedagogy.od.ua">www.innovpedagogy.od.ua</a>)</p> <p>2. <b>Ніна Кулик</b>, Наталія Скачедуб. Вплив темпераменту легкоатлетів-спинтерів на їх змагальну діяльність. <i>Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка</i>. Вип. 10 (166) (Серія: Педагогічні науки) / Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка ; голов. ред. М. О. Носко. Чернігів : НУЧК, 2020. С. 4653.</p> <p>3. <b>Ніна Кулик</b>, Ірина Скрипка, Микола Чхайло. Прояви сегментів та тренувального навантаження в триатлоні. <i>Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка</i>. Вип. 14-15 (170-171) / Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка ; голов. ред. М. О. Носко. Чернігів : НУЧК, 2021. С. 7582. ISSN 2663-1914</p> <p>4. <b>Кулик Н.А.</b>, Лапицький В.О., Косар Т.І. Моделювання психологічної підготовки спортсменок у хокеї на траві. <i>Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.. Драгоманова</i>. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / за ред.. О. В. Тимошенка. Київ : Видавництво НПУ імені М.П.. Драгоманова, 2022. Випуск 3К (147) 22. С. 221–225.</p> <p>5. <b>Кулик Н.А.</b>, Бикова М.М. Формування здоров'язберезувальної компетентності в процесі застосування фітнес-програми «Пілоксинг». <i>Педагогічні науки : теорія, історія, інноваційні технології</i>. 2022. № 3 (117). С. 32-44.</p> <p>6. <b>Кулик Н.А.</b>, Стасюк Р. М. Динаміка рівня фізичного розвитку і фізичної підготовленості спортсменів-панкратістів. <i>Педагогічні науки : теорія, історія, інноваційні технології</i>, 2023. № 1 (125). С. 15-26.</p> <p>7. Лапицький В.О., <b>Кулик Н.А.</b> Навчально-тренувальна і змагальна діяльність в процесі багаторічної підготовки</p> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>юних воротарів (на прикладі футболу). <i>Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова</i>. Серія № . Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб.наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. Київ : Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2023.Випуск 3К (162 ) С. 216-221 Збірник включено до переліку наукових фахових видань України категорії «Б» <a href="https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.3K(162)">https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.3K(162)</a> <a href="https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.3K(162).45">https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.3K(162).45</a>.</p> <p>8. <b>Кулик Ніна</b>, Степаненко Дмитро, Сергієнко Володимир, Печко Ганна, Гребенюк Олег. Особливості контролю спеціальної фізичної підготовки спортсменів які спеціалізуються у спортивній ходьбі. <i>Спортивний вісник Придніпров'я</i>. Науково-практичний журнал. № 2. 2023. С. 112-120. DOI: 10.32540/2071-1476-2023-2-112 <a href="http://infiz.dp.ua/misc-documents/2023-02/2023-02-13.pdf">http://infiz.dp.ua/misc-documents/2023-02/2023-02-13.pdf</a> ; <a href="http://infiz.dp.ua/joomla/index.php/component/content/article/16-zhurnal/416-svp-2023-2">http://infiz.dp.ua/joomla/index.php/component/content/article/16-zhurnal/416-svp-2023-2</a></p> <p>9. Кисельов В.О., <b>Кулик Н.А.</b>, Бикова М.М. Адаптація студентів-першокурсників до дистанційного навчального процесу засобами цифрових технологій. <i>Олімпійський та паралімпійський спорт</i>. 2023. № 3. С. 18-22. DOI 10.32782/olimpspu/2023.3.4.</p> <p>10. Лапицький В.О., <b>Кулик Н. А.</b> Особливості педагогічного контролю в процесі тренування футболістів. <i>Олімпійський та паралімпійський спорт</i>. 2023. № 3. С. 31-34. DOI 10.32782/olimpspu/2023.3.7</p> |
| <p>Монографії та розділи у монографіях</p> | <p>1. <b>Кулик Н. А.</b> Корекція фізичного стану дошкільників 5–6 років з використанням елементів легкої атлетики : <b>монографія</b>. Суми: Суми: ФОП Цьома С. П., 2021. 248 с.</p> <p>2. Iryna Skripka, Ludmyla Maksymenko, <b>Nina Kulyk</b> Formation of a basic arsenal of technical actions of boxers at the stage of initial sports training. Series of monographs Faculty of Architecture, Civil Engineering and Applied Arts Katowice School of Technology / Ed. M. Wierzbik-Stronska, G. Buchkivska, Katowice, Poland, 2020 P. 338–343.</p> <p>3. <b>Кулик Н.А.</b> Формування здорового способу життя жінок 25-35 років засобами програми «Пілоксинг». Трансверсальність у професійній підготовці майбутнього фахівця: глобальний, європейський та національний контексти: колективна монографія / за заг. ред. М. Бойченко. Суми : СумДПУ імені А.С. Макаренка, 2023. С. 248-273.</p> <p>4. Лапицький В.О., <b>Кулик Н.А.</b> Планування інтегральної підготовки спортсменок у хокеї на траві. Promising areas for the development of physical culture, sports, fitness and recreation : Scientific monograph. Riga, Latvia : «Baltija Publishing», 2023. С. 236-265. DOI <a href="https://doi.org/10.30525/978-9934-26-314-9-10">https://doi.org/10.30525/978-9934-26-314-9-10</a></p>  |
| <p>Навчальні, навчально-</p>               | <p>1. <b>Кулик Н. А.</b>, Сахненко А. В., Лазоренко С. А. ФІЗИЧНЕ</p>   |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| методичні посібники                  | <p><b>ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ.</b> Комплекси фізичних вправ для розвитку рухових здібностей : навчально-методичний посібник до практичних занять з дисципліни «Фізичне виховання» (для студентів вищих навчальних закладів). Суми: ФОП Цьома С. П., 2019. 188 с. (7,8 др/аркш., автор. внесок 2,6).</p> <p>2. Лапицький В.О., Чхайло М.Б., <b>Кулик Н.А.</b> ТРЕНЕРСЬКА ПРАКТИКА В СИСТЕМІ ДЮСШ: навчально-методичний посібник з тренерської практики з дисципліни «Теорія та методика обраного виду спорту». 2 Видання з доповненням. Суми: ФОП Цьома С.П., 2023. 120 с.</p> <p>3. Лапицький В.О., Чхайло М.Б., <b>Кулик Н.А.</b> Підготовка воротаря у хокеї на траві: навчально-методичний посібник для студентів спеціальності 017 Фізична культура і спорт, галузь знань: 01 Освіта/Педагогіка. Суми: Вид-во СумДПУ імені А.С. Макаренка, 2023. 92 с.</p> |
| Методичні рекомендації               | <p>1. <b>Кулик Н. А.</b> Методика навчання бігових видів легкої атлетики : методичні рекомендації до практичних занять з дисципліни «Легка атлетика та методика її викладання». Суми : СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2022. 60 с.</p> <p>2. Сергій Лазоренко, Юрій Калашніков, <b>Ніна Кулик.</b> Удосконалення фізичних якостей борців вільного стилю кадетського віку (15–17 років): методичні рекомендації Беер-Шева : Ізраїль. 2022. 10 с.</p>  |
| Керівник студентських наукових робіт | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Керівник студентського наукового гуртка: «Актуальні проблеми циклічних і ациклічних видів спорту». Протокол засідання кафедри теорії та методики спорту;</li> <li>• У 2023 році керівник наукової роботи на тему: «Використання танцювальних елементів «Хіп-Хоп» у процесі навчально-тренувальних занять дітей 5-6 років» студентки 923 групи Гуліної А.Ю. з участю в конкурсі наукових праць Сумського державного педагогічного університету імені А.С. Макаренка</li> </ul>   |
| Захоплення                           | Активний відпочинок, подорожі, суддівство змагань з легкої атлетики.   |